

LAKTOLERAZA GENERICA

Obsahuje enzym laktáza **Tolerase™ L** = vysokoúčinná a bezpečná látka přírodního původu, která **štěpí laktózu** na jednoduché, stravitelné sacharidy – glukózu a galaktózu.

Produkce laktázy a tím i schopnost organismu štěpit laktózu věkem klesá. Nedostatečná produkce enzymu laktázy, **laktózová intolerance**, která může být i vrozená, se projevuje jako nadýmání, bolesti břicha, křeče a/nebo průjem po konzumaci potravin obsahující laktózu.

1 tableta obsahuje 4500 ALU (FCC) laktázy – rozštěpí laktózu obsaženou v jedné sklenici mléka.

EFSA doporučuje 4500 ALU laktázy s každým jídlem obsahující laktózu (EFSA Journal 2009; 7(9):1236)

Dávkování: 1 tableta před nebo během jídla, které obsahuje laktózu. V případě potřeby lze užít 2 tablety v závislosti na množství laktózy v jídle nebo Vaší snášenlivosti laktózy. Nejvíce 8 tablet za den.



146 Kč
30 tbl.



DOBŘÁ RADA: Užívání přípravku LAKTOLERAZA je vhodné kombinovat s aktivním kmenem *Lactobacillus plantarum*.



Pestrá a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou důležitými faktory zdraví.

DOPLNĚK STRAVY

GENERICA®

www.generica-bohemia.cz

METEO GENERICA



Obsahuje enzym **α -galaktosidáza** = vysokoúčinná a bezpečná látka přírodního původu, která **štěpí komplexní sacharidy** na jednoduché, stravitelné sacharidy.

Nejvíce těchto sacharidů najdeme hlavně ve fazolích, čočce, v sóji a v produktech ze sóje, v zelí, kapustě, květáku a brokolici.

α -galaktosidázu přirozeně produkuje slinivka břišní, odkud se dostane do trávicího traktu. Produkce enzymu ale věkem klesá, což působí nadýmání a břišní křeče po konzumaci vyjmenovaných potravin.

1 tableta obsahuje 150 GalU (Galactosidase International Units), maximální denní dávka není stanovena

Dávkování:

2–3 tablety s prvním soustem
výše uvedených jídel



Pestrá a vyvážená strava a zdravý životní styl jsou důležitými faktory zdraví.

DOPLNĚK STRAVY

GENERICA[®]

www.generica-bohemia.cz